

Az extrém alacsony frekvenciájú mágneses mező leggyakoribb felhasználásai a gyógyításban

Leggyakrabban a fájdalomcsillapító hatás miatt alkalmaznak alacsony frekvenciájú mágneses mezőt. A hatást a béta-endorfin termelés felgyorsulása okozza. Az eredmény a legtöbb esetben – különösen migrénnél – a kezeléskor szinte azonnal jelentkezik. A krónikus fájdalom, az ízületi és gerincfájdalmak esetében kezdetben nő a fájdalomszint, viszont a 4-5. kezelés után csökken. Az alább idézett tanulmányok az alacsony frekvenciájú mágneses mező fájdalomcsillapító hatásáról számoltak be:

1. Törések gyógyulása. Az elmúlt 30 évben ez volt a legjobban dokumentált terület, mely a kezelések lényeges hasznát mutatja. Az első készülékeket csak erre a célra gyártották. 1007 páciensről szóló tanulmány dokumentálta, hogy az esetek 79%-ában szolgálta hatékonyan a gyógyulási folyamatot az alacsony frekvenciájú mágneses mező használata. Egy másik publikáció a csontképződéshez szükséges idő lerövidülését mutatta, az átlagos 29 hétről 16 hétre (ez 44,8%-os javulást jelent).

2. Lágyszöveti sérülések. Ezen a területen is a gyógyulási folyamat felgyorsulását figyelték meg.

3. Különböző ízületi megbetegedések. 3014 főből álló betegmintánál, melyben 82% volt az egy és 78,8% a több ízületi megbetegedéssel rendelkezők száma, jelentős fájdalomszint-csökkenés és mozgásképesség javulás volt megfigyelhető.

4. Osteoarthritis. Az alacsony frekvenciájú mágneses mező alkalmazásának egyik legkifizetődőbb területe. A 259 főről szóló tanulmány szerint a páciensek 97%-a számára volt hasznos a kezelés, 23%-nál a tünetek megszűntek, 49%-nál lényegi javulás állt be, 25%-nál javulás, 2% esetében nem következett be változás, 1% állapot pedig romlást mutatott.

5. Rheumatoid arthritis. Kezelése nehezebb, de az eredmények itt is nagyon jók. 55 fős betegmintán végzett legutóbbi kísérlet során a páciensek 2%-ánál tünetmentes állapot, 40%-uknál lényegi javulás állt be, 53%-nál javulás, 5% állapotban pedig nem következett be változás. Egy páciens állapota sem rosszabbodott.

6. Osteoporosis. 44 érintett nőbeteg közül egy sem gyógyult meg teljesen, de 34% csontsűrűsége a normális 85-90%-a lett és további 55% jelentős remineralizációt mutatott, 11%-nál nem állt be javulás.

7. Különböző gerinc rendellenességek. Egy 701 főről szóló tanulmány szerint az esetek 21%-ában a tünetek eltűntek, 51%-nál lényegi javulás következett be, 1% állapot romlott. Sok esetben az első kezelések a tünetek ideiglenes súlyosbodását okozták.

8. Kardiovaszkuláris megbetegedések. 78 magas vérnyomással rendelkező beteg 15 kezelés utáni szisztolés vérnyomása átlagosan 26 Hgmm-rel és a diasztolés 13

Hgmm-rel csökkent. Így az általános javulás 42%-nál kivételes mértékű volt, 37%-nál nagyon jó, 17,5%-nál jó, 3,5%-nál nem volt változás. A krónikus szívkoszorúér betegségben szenvedő 44 beteg 85,7%-nál észleltek lényegi javulást. Ez a kortizol koncentráció lényeges növekedésével járt és ennek megfelelő csökkenéssel az aldoszteron koncentrációban.

9. Bronchitis, bronchiectasis, tüdőgyulladás és egyéb tüdőbetegségek. A ciliáris aktivitás

növekedése segíti a tüdő kitisztulását és a felgyülemlett folyadék távozását. A bronchiectasis-nál javult a légzési hatékonyság és kevesebbszer állt elő a tüdő hegesedése. A 158 tüdőgyulladásban szenvedő betegnél számos hatás volt megfigyelhető, többek közt a gyógyszerek jobb hasznosulása.

10. 1-es és 2-es típusú diabétesz és szövődményei, mint az angiopathia, retinopathia és neuropathia. Prof.

Sieron és kutatócsoportja az elmúlt három évben alapos kutatást végzett patkányokon, majd embereken. A konklúzió szerint az alacsony frekvenciájú mágneses mezővel való hosszabb távú kezelés jelentős hipoglikémiás hatást eredményezett, ami az inzulin kiválasztás stimulálásával és a glükózfelvétellel van kapcsolatban. Klinikai kísérletek az alacsony frekvenciájú mágneses mező jelentős hatását bizonyították a szövődményektől szenvedő – mint az angiopathia, retinopathia és a neuropathia – páciensek esetében. Ajánlott az alacsony frekvenciájú mágneses mezős kezelést minél előbb alkalmazni 1-es és



2-es típusú diabétesz esetében, különösen szövődmények esetében.

11. Fekélyek. Különösen evidens az alacsony frekvenciájú mágneses mező alkalmazásának a bőrön lévő fekély kezelésében, különösen a krónikus visszérfekélyeknél. A gyomor- és bélfekélyekről is folynak vizsgálatok, amelyek szerint érdemes teljes körű kutatásokat végezni mihamarabb.

12. Számos bőrprobléma. Az új – fényrel kombinált – alacsony frekvenciájú mágneses mező alkalmazása kiemelten hatékony a lágy szöveti és bőrgyulladások, felfekvések, égések és pikkelysömör kezelésében. A 920 fős mintáról szóló tanulmány szerint az alacsony frekvenciájú mágneses mező mindig figyelemre méltó módon növelte a gyógyulás sebességét és minőségét, 50%-kal csökkentve az állandó rokkantsághoz vezető állapotok számát.

13. Sztrók. 219 sztrókon átesett páciens közül 92 % mutatott figyelemre méltó javulást. 71%-uknál a bénult végtag spaszticitása csökkent, mobilitása és koordinációja hatalmas javulást mutatott. 48%-uknál a beszédképesség szintén jelentősen javult. A kezelés segítette a betegeket az ellazulásban és elalvásban.

14. Multiple Sclerosis. Prof. R Sandyk 1992-ben az USA-ban elvégezte első kísérleteit az alacsony frekvenciájú mágneses mező alkalmazásáról MS esetében, meglepő azonban, hogy a betegségben szenvedők és a segítő szervezetek milyen keveset tudnak erről. A 64 fős betegmintán végzett legújabb kutatás során 50% mutatott lényeges javulást számos paraméter tekintetében a magnetostimulációs kúrának köszönhetően, 40% változó mértékű javulást mutatott. Csak 10% reagált kevésbé a kezelésre. Akutatásban az MRI vizsgálat kimutatta, hogy a javulás nem az idegrostok pusztulásának csökkenésével volt kapcsolatos.

15. Agybénulás, hiperaktivitás, autizmus. Egy ideje ismert, hogy az alacsony frekvenciájú mágneses mezőnek hatása van az agyi aktivitásra, bár 2000 előtt ennek a ténynek csak nagyon kis figyelmet szenteltek. Mióta Prof. S.M.B. Pecyna publikálta az erről szóló részletes tanulmányát, a téma világszerte jelentős érdeklődésre tart számot. Az évek során megjelent tanulmányokban összesen több, mint 1000 5-16 év közötti gyermek érintett. A konklúzió szerint az alacsony frekvenciájú mágneses mező alkalmazásának hatására a patológiai örökletes betegséggel – mint az autizmus, pszicho-hiperkinézis és agybénulás – rendelkező gyermekeknél kialakult egy általános relaxációs érzés, nőtt a memória-kapacitásuk, a kéreg érettségük, a szimpatikus rendszer aktivitásának fokozatos csökkenése, így javult az érzelmi egyensúlyuk és a figyelem-, koncentrációsint. Ez a motor érzékszervi koordináció fejlődésével együtt járt. Csak a 4 év alatti

gyermekeknél figyetek meg egyértelműen negatív hatást már a kezelés kezdetétől.

16. Parkinson's és Alzheimer's kór. A 91 fő Parkinson kórban szenvedő beteg több, mint 90%-a mutatott javulást. Ez látási képességek visszatérését, javuló szaglást, jobb beszédértési és beszédképességet, relaxációt, alvásmintát és jelentős fájdalomszint-csökkenést jelentett. Az Alzheimer kórral kapcsolatos javulás a vizuális memória, az ember felismerési képesség és az alvásminta javulására korlátozódik.

17. Migrén. A 89 beteg 38%-ánál a migrén eltűnt. 35% a fájdalom jelentős csökkenését tapasztalta meg. 23% némi javulást érzett. 4% esetében nem következett be változás. Az alacsony frekvenciájú mágneses mezős kezelés folytatása minden esetben a fejfájás gyakoriságának és mértékének csökkenését eredményezte.

18. Depresszió. A 24 kórházban kezelt beteg depressziójának intenzitása jelentős csökkenést mutatott már 7 kezelés után, 15 kezelés után pedig feltűnő javulást. A depresszió intenzitását a Beck, a Montgomery-Asberg és Hamilton skálák szerint mérték. A kontrollcsoport állapotában nem volt változás.

19. Stressz. Az alacsony frekvenciájú mágneses mező alkalmazásának stressz enyhítő hatását sokszor dokumentálták és az jelentős komponest alkot más elváltozások sikeres kezelésében.



A dokumentumban említett statisztikák mindegyike megtalálható Aleksander Sieron Mágneses terek alkalmazása az orvostudományban című könyvében, mely megvásárolható:

*a Medicina országos könyvesbolt hálózatánál,
a Mediprint orvosi könyvesboltban: Budapest, V. Múzeum krt. 17.,*

*a Pannon könyvesboltban: Keszthely, Kossuth u 40.,
valamint a kiadótól,*

Farkas Jánostól: +36 20 450-2886.