

MAGYAR SPORTORVOS KONGRESSZUS



A KONGRESSZUS FŐ TÉMÁJA

ATHÉNTÓL PEKINGIG – Sporttal az egészségért

Altémák:

Teljesítményélettan
Sportkardiológia
Obesitas
Sport és prevenció
Civil kezdeményezések
a lakosság egészségéért
Genetika és sport
Dopping a sportban
Olimpiai játékok
Sporttáplálkozás
Étrend-kiegészítők
Fogyatékosok sportja
Biomechanika
Sportsérülések
Túlterheléses ártalmak
Rehabilitáció
Sportpszichológia

A kongresszus ideje:
2006. március 23–25.

A kongresszus helye:
SE TESTNEVELÉSI ÉS
SPORTTUDOMÁNYI KAR (TF)
1123 Budapest XII., Alkotás u. 44.

Védnökök: Lamperth Mónika miniszter
Belügyminisztérium

Dr. Rác Jenő miniszter
Egészségügyi Minisztérium

Dr. Schmitt Pál elnök
Magyar Olimpiai Bizottság

A Kongresszus elnöke: Dr. Jákó Péter
titkára: Dr. Lózsa Ágnes

A Szervező Bizottság
elnöke: Dr. Martos Éva

tagjai: Dr. Bakanek György
Dr. Czeglédy Károly
Dr. Halasi Tamás
Dr. Martos Mihály
Dr. Mikulán Rita
Dr. Mohácsi János
Dr. Mónus András

A Tudományos Bizottság
elnöke: Dr. Pucsok József

tagjai: Dr. Apor Péter
Dr. Berkes István
Dr. Frenkl Róbert
Dr. Halmy László
Dr. Mészáros János
Dr. Pavlik Gábor
Dr. Sidó Zoltán

Sport-fizioterápia, energia-medicina, Viofor-terápia, Aquafit-terápia egyidejű alkalmazása a teljesítményfokozásban és beteggyógyításban
Simultaneous use of sport-physiotherapy, energy medicine, Viofor-therapy, Aquafit-therapy to increase performance and in the treatment of patients

Lángfy György, Czeglédy Károly, Bondár Gábor, Csonka Ágnes

Országos Sportegészségügyi Intézet Rehabilitációs és Fizioterápiás Osztály, Budapest

Krónikus stressz állapot, túledzés/letörés esetén már átléptük „stressz-tűrőképességünk határát”, a szervezet nyugalmi energiaszintje alacsonyabb, kedvezőtlenül megváltoztatja szervrendszerünk reakcióképességét diszfunkció, túlterhelés, kimerülés, betegség rendjében. Edzettségi állapot kialakulása ugyanakkor indirekt módon növeli a szervezet nyugalmi energiaszintjét, kedvezően befolyásolja szervezetünk működését, teljesítőképességét. Továbbgondolva elképzelhető, hogy általában a szervezet nyugalmi energiaszintjének emelése (indirekt és direkt módon egyaránt) alkalmas lehet beteggyógyításra. Megfigyeléseinket a Rehabilitációs és Fizioterápiás Osztályon és a Sydney Olimpián kezelt, és az Athénre készülő él-sportolókon, illetve nem sportolókon végeztük. Diagnózis megállapításánál alkalmaztuk a klinikum és a sport-fizioterápia módszereit, komputeres dinamometriát Kintrex-1000 készülék segítségével és a termovíziós technikát a testfelszín hőmérséklet-változásainak detektálása céljából. Terápiás lehetőségeink közül kiemeljük a sport-fizioterápiát, Viofor-terápiát (Very Important Organiser For Organics Regeneration), Aquafit-terápiát. Sikerült rendszerbe foglalnunk – a diszfunkció („tok-szabály”, diszbalansz, inkoordináció, diszpozíció) és szövettelések szerint – a (sport-)sérüléseket. Felhasználásával esélytelennek látszó helyzetben is lehetségessé vált helyreállítani él-sportolók és mozgásszervi betegek maximális teljesítőképességét. Magasugró insérülése (Degeneratio cystica Achillei postoperativa) kurábilissá és rehabilitációja tökéletessé vált.

Úszó, vízilabdázó, kézilabdázó sportoló a döntő résztvevőjeként ponthoz, illetve aranyéremhez segítette a nemzeti válogatott tagjait Olimpiákon. Számos esetben elkerülhetővé vált egy betervezett műtét, pl. ötéves gyermek „habitualis patella-luxatiója” vagy gerincsérv gyógyult konzervatív módszerekkel.

Stressz-határ túllépése módosíthatja a szervrendszerek reakcióképességét (Counsilman). Kiváltó a központi idegrendszer vezérlésének megváltozása. Mozgatórendszer reakciója „neuromuszkuláris hipertenzió”. Ok a szervezet nyugalmi energiaszintjének csökkenése. Következmény diszfunkciót követő „degeneratív láncreakció”, mely indirekt és direkt energiaszint növelő eljárásokkal visszafordítható „regeneratív” irányba. A direkt energiaátadás lehetőségének jelenlegi maximuma – a Ciklotronos Elektron Magneto Rezonancia Stimuláció, betűszóval „CeMeReS” – kiegészítve a sport-fizioterápiával hatékonyan segítheti a megelőzést, gyógyítást, rehabilitációt és teljesítményfokozás lehetőségét egyaránt.

Kulcsszavak: sport-fizioterápia, teljesítményfokozás, Viofor-terápia, beteggyógyítás, rendszer-elmélet.

Keywords: sportphysiotherapy, increase of performance, Viofor-therapy, treatment of patients, systemtheory.