

Mágnesterápia alkalmazása az előrehaladott krónikus veseelégtelenségben szenvedő betegeknél az ismétlődő hemodialízis kezelési programban

Leslaw Bąk, Hanna Należyty-Kozak, Krzysztof Dziewanowski
Szczecini Községi Önellő Kórház Dialízis Központ, Grificei Dialízis Állomás

(Ośrodek Dializy Samodzielny Publiczny Szpital Zespólny w Szczecinie, Oddział Dializy w Gryficach)

A mágnesterápia és a mágneses stimuláció lényege a lassan változó alacsony frekvenciájú és indukciójú mágneses tér (ELF) szervezetre gyakorolt különleges hatása.

Az említett gyógykezelés elősegíti a szervezet természetes fizika-kémiai egyensúlyának helyreállítását és a szervezet egy sor kóros elváltozás következtében gyakran összekuszálódott sejtjeinek megfelelő polarizációját. A fenti módszer sikerrel alkalmazható a betegek sérülés utáni kezelésénél kisegítő módszerként, csonttrikulásban (osteoporosis), kóros csont-ízületi bántalmakban (különösen gerincbántalmakban), köszvényben szenvedő betegek kezelésénél, amelynek során a kezelés fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatását hasznosítják. Számos jelentős kiemeli a szóban forgó terápia kedvező hatását az artériás vérnyomás normális szintjének helyreállításában, a glikémiás elváltozások csökkenésében, valamint a betegek lelki és testi erőnlétének a javításában.

A szakirodalomban ez ideig nem talákoztunk az ilyen jellegű módszernek a súlyos krónikus veseelégtelenségben szenvedő dialízissel kezelt betegek gyógyítására történő hasznosításának leírásával, ezért vette kezdetét e módszernek az alkalmazása gyógyintézményeinkben.

Több tíz súlyos krónikus veseelégtelenségben szenvedő beteget 12 perces mágnesterápiás kezelésnek vetettük alá (minden egyes dialízist követően, átlagosan hetente 3 alkalommal) 3 hónapon keresztül (Készülék - Viofor IPS, System - Med.-Life cég).

A betegek többségénél a kezelések kedvező hatását tapasztalták, amit tanúsított az ízületekben, az izom- és csontszövetben a fájdalomérzés csökkenése, az ún. „nyugtalan láb” jelenségegyüttesnek, a bőrviszketésnek, az álmatlanságnak, a túlzott pszichikai feszültségérzésnek a teljes, illetve részleges megszűnése, továbbá a testügyesség szembetűnő javulása. A betegek egy részénél sikerült elérni az artériás vérnyomás jelentős csökkenését (ami néhány esetben a vérnyomáscsökkentő gyógyszerek adagolásának csökkentésében, sőt megszüntetésében nyilvánult meg). A kezelésnek nem mutatkoztak mellékhatásai. Kutatási fázisban van a fenti terápia hatásának vizsgálata az ideg-

izom vezetőképességre, a vörösvérsejtképzésre (eritropoezis) gyakorolt hatása, valamint a veseelégtelenség okozta osteodystrophia-nak a csontvázszerkezet csontsűrűségének fokára.

Mindazonáltal még ezek a közel sem teljes kutatási tapasztalatok alapján is elmondható, hogy a mágnesterápiás kezelés az előrehaladott krónikus veseelégtelenségben szenvedő betegeknél, különösen némely esetekben ez eddig alkalmazott gyógymódok igen értékes kiegészítésül szolgálhat.