

MÁGNESES KEZELÉS

Az Országos Sportegészségügyi Intézet fizioterápiás részlegét vezető dr. Lángfy György főorvos, címzetes egyetemi docens mágneses impulzusokat kibocsátó készülékkel is kezel betegeket.

Arról kérdeztük: milyen magnetoterápiás tapasztalatokat szerzett?

– Mikor fedezték fel, hogy mágnessel gyógyítani lehet?

– Pontos időpontot nem ismerünk, de a Kr. e. 1000 táján született, szanszkrit nyelvű *Atharva-véda* már említést tesz a *mágnes* gyógyító hatásáról. Az ókori görög és kínai orvosok is kezeltek vele. Az pedig kultúr-történeti érdekesség, hogy *Kleopátra* egy apró mágnes viselt a homlokán vonzerejének megőrzése végett. Ezután a XVI. századig megcsapant a mágneses terápia iránti érdeklődés, amíg a svájci német orvos, vegyész és filozófus *Paracelsus* (*Philippus Aureolus Theophrastus Bombastus von Hohenheim*) újra foglalkozni nem kezdett vele. Végezetül a homeopátiát – a hasonszenvi gyógymódot – bevezető német *C. F. S. Hahnemann* említtem meg, aki meg volt győződve a mágneses kezelés gyógyerejéről, és széles körben ajánlotta.

– *Paracelsus és Hahnemann nevét nemegyszer a kuruzslással hozzák összefüggésbe, miként a nemrég divatos mágneses karkötőről is sok elmarasztaló vélemény hangzott el.*

– Az állandó mágnes hatása azon alapul, hogy csökkenti a sejtek nyugalmi potenciálját, következésképp gátolja a sejt-működést, s ez *fájdalomcsillapítással* járhat. Ha a mágneses kezeléstől a fájdalom csillapodott, gyógyító hatásról, míg sikertelenség esetén kuruzslásról beszéltek. Az utóbbi elkerülendő egyre inkább *impulzusos* mágneses eszközöket használnak terápiás célra. Sokan ismerik a mágneses *karikát*, amelynek azonban fogyatékosága, hogy nagyon könnyen elhangolódik, ekképp nem úgy hat, mint kellene, ezért én is felhagytam a vele való gyógyítással.

– *Az impulzusos kezelésnek előnye, hogy az impulzusok közötti szü-*

tek csökkentik az időegység alatti kezelés összenergiáját.

– Ez nemcsak a mágneses kezelésre áll, hanem az *elektromosra* és az *ultrahangosra* is. Például a folyamatos ultrahangot már csak diagnosztikai célból (fájdalom kiváltására) használjuk, míg kezelésre az impulzusos vált be. Ahhoz, hogy a szervezetnek a kezeléssel szembeni *ellenállását* csökkentsük, a kívánalmaknak megfelelően változtatjuk az inger tulajdonságait (erejét, időtartamát, az impulzusok közötti szünetet stb.). A tapasztalatok azt mutatják, hogy az inger minél kevésbé készíti ellenállásra a szervezetet, annál hatásosabb. Ezt tartjuk szem előtt a mágneses kezelés során is. Evégett olyan kicsi kell legyen a mágneses impulzusok intenzitása, hogy rezo-

nanciával, azaz ellenállás nélkül hatolhassanak be a testbe. A leghatásosabbnak a körpályára kényszerített elektronokkal való kezelés bizonyult, hiszen a ciklotronos elektron-magnetorezonanciás stimuláció négyszer-hatszor erősebb hatású, mint a csupán a rezonancián alapuló magnetoterápia. Az előbbi olyannyira serkenti a sejtek energiaszintjét növelő oxidációs folyamatokat, hogy ellene hat a sejt-mű-

kódés hanyatlásának, amely sokféle civilizációs ártalom velejárója.

– *Eszerint a mágneses kezelés a sejtek oxigénfelvételének javítása révén hat?*

– Az energiaszint közvetlen növelése az alapvető tulajdonsága, amelyhez közvetett energiaszint-növelő eljárások (mozgás, szaunázás, gyógyfürdőzés stb.) társíthatók. Fontos szerepet játszik ebben a vörösvérsejtek oxigénfelvételének fokozódása, hiszen ezek a vér szállította sejtek látják el oxigénnel a test összes sejtjét.

– *Csaknem minden fizioterápiás eljárással csinján kell bánni az esetleges mellékhatás(ok) miatt. A mágneses kezeléssel mégis azt mondják, hogy teljesen ártalmatlan.*

– Ez így van, hiszen nem kezelhető túl a páciens. Mihelyt a szervezet működései rendesek lesznek, ezen a további mágneses kezeléssel sem javítani, sem rontani nem lehet.

– *Vágyis nemcsak a beteg, hanem az egészséges ember is hasznát veheti.*

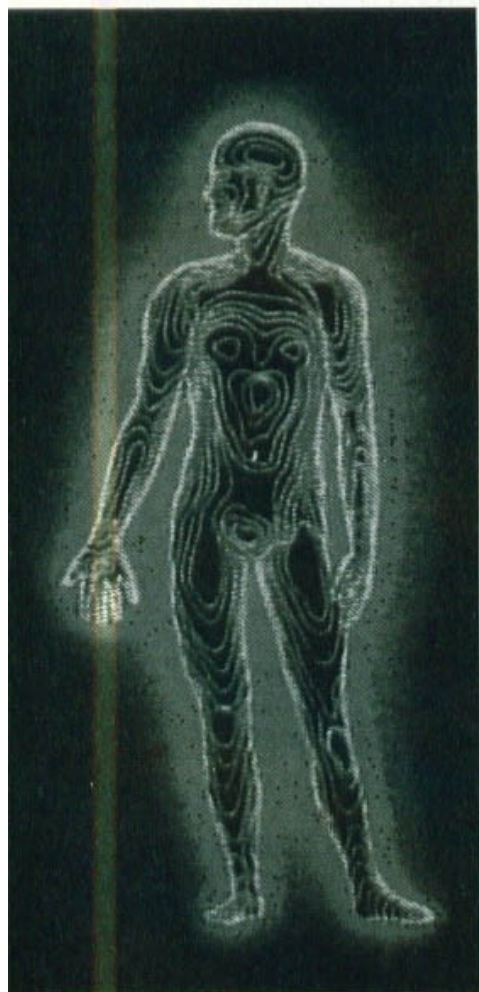
– Manapság a betegség és az egészség egységes szemlélete az *energiaszinten* alapul. Átlagos energiaszinten az ember átlagosan egészséges. A csökkent vagy az úgynevezett túlkompenzált energiaszint ellenben *betegségre* vezethet. Például olyankor, amikor az ember túljut „stressztűrő képesség”-



ének a határán. De a *rosszindulatú daganatok* is kapcsolatba hozhatók sejteik nem kellő oxigénellátottságával, következésképp alacsony energiaszintjükkel. A megfelelő oxigénellátottságnak és energiaszintnek akkor lehet fontos szerepe, amikor a sejt még nem vált daganatosná, de működési zavara már *hajlamostja* rá.

– *Hallottam olyan vélekedést, hogy reflektorikusan valamiképp minden betegség összefügg a mozgatószervrendszer működési zavarával.*

– A *testtartási* hiba nemcsak fájdalmat idézhet elő, hanem a különböző szervek működési rendellenességét,



majd betegségét is okozhatja. Ha kúraszerűen végzett mágneses kezeléssel sikerül megállítani vagy helyrehozni a mozgatószervrendszer működési zavarát, az nemcsak a mozgást javítja, s a fájdalmat csillapítja, ha-

nem egyéb szervi betegségek kialakulását is megakadályozhatja.

– *Ezt a sportolók példája is igazolja?*

– A sportoló maga választja a stresszt, s minthogy mindig *teljesítmőképessége* csúcán vagy annak közelében van, igen könnyen átbillenhet „stressztűrő képesség”-ének a határán. Ezt mi, sportorvosok *túledzésnek* vagy *letörésnek* nevezzük. Ugyanolyan panaszokkal jár, mint amikor egy nem sportoló kerül idült stresszállapotba. Ilyenkor csökken az általános energiaszint, romlik a mozgatószervrendszer gazdaságos működése, s *helyi túlterhelés* alakul ki. Ez úgy-ahogy orvosolható a hagyományos eljárással (párnával és úgynevezett pontapplikátorral) is, amely valamelyest növeli az általános energiaszintet, jobb eredmény érhető el azonban, ha az energiaszintet hatásosan növelő *mágneses kezeléssel* egészítjük ki.

– *Mint itt, a rendelésben látom, önnek is van ciklotronos elektron-magnetorezonanciás stimulációra képes készüléke. Kiket kezel vele?*

– Elsősorban sportolókat. Minthogy a sydneyi olimpián részt vevő versenyzőink mozgásszervi bajait kezelő csoport vezetője voltam, azt mondhatom, hogy az időnként lézerkezeléssel társított magnetoterápiával minden mozgásszervi problémát meg tudtunk oldani. Ennek volt köszönhető a vízilabdadöntőn elért sikerünk is, hiszen az előző este még két kulcsjátékosunk szorult kezelésre. Lehetetlennek látszó bajokon is úrrá tudtunk lenni. Például egy sportolónknak olyan fájdalma volt, hogy az a légzését is akadályozta, mégis versenyképes állapotba tudtuk hozni, miként egy cselgáncsozónk vállbeli idegfonatának a bémulásszerű panaszát is meg tudtuk szüntetni.

– *Igaz, hogy mágneses kezeléssel az alacsony és a magas vérnyomás, valamint a csontritkulás is kezelhető?*

– Ezzel kapcsolatban csak annyit mondanék, hogy ha a test energiaszintje a mágneses kezelés nyomán rendessé válik, megszűnhet a *vényomás* szabályozásának zavara (a német *Hollmann* professzor által neurocirkulatorikus diszregulációnak nevezett állapot), s a csonanyagcsere zavaraként támadó *csontritkulás* sem csak gyógyszerrel kezelhető, hanem a test energiaszintjét növelő mozgás- és magnetoterápiával is.

DR. P. T.