

50 éves a Sportkórház

VIOFOR - kerekasztal

Jubileumi Tudományos Ülés keretében orvosok és érdeklődők találkoztak, hogy a Viofor terápia alkalmazásának tapasztalatairól kerekasztal beszélgetés formájában értekezzenek.

A kerekasztal beszélgetés résztvevői: **Dr. Lángfy György docens**, Országos Sportegészségügyi Intézet Budapest, Rehabilitációs és fizioterápiás osztály - **Dr. Jámbor Zoltán adjunktus**, Szent Imre Kórház - Budapest, IV. Belosztály - **Dr. Gradsack Mária főorvos**, Magyar Imre Kórház - Ajka, Mozgásszervi rehabilitációs osztály vezetője - **Dr. Szokoly Miklós, főorvos** ov. Országos Baleseti és Sürgősségi Intézet - Budapest, - **Dr. Szűcs Adrienn**, SUGO-MED Foglalkozás - Egészségügyi Szolgálat Kft. - Baja

Moderátor: **Dr. Pucskó József tudományos igazgató** Országos Sportegészségügyi Intézet Budapest

A Receptben ezúttal három előadást ismertetünk, illetve néhány érdekesebbnek ígérkező kérdést a válaszokkal együtt.

Farkas János, MBA
Med Life mérnök igazgató

A mágneses terek

Az Angol Királyi Akadémia megfogalmazása szerint a mai modern fizika legfontosabb kérdései az alapkutatásban:

1. Az atommagot összetartó erők
2. A molekulákat összetartó erők
3. A mágneses kölcsönhatás
4. Gravitációs kölcsönhatások

Ezek közül a mágnesesség egyes aspektusairól ejtünk szót és próbáljuk a mágnesességről meglévő ismereteinket rendszerezni:

Mágnes lehet:

Állandó - fém, vagy fémtartalmú

Gerjesztett (vagyis mesterségesen létrehozott - szabályozott, ill. szabályozható)

Számunkra az utóbbiak a fontosabbak, hiszen a megfelelően szabályozott mágneses tér a várt reakciót képes kihozni a szervezetből...

Elektromos vezetôben, ha áram folyik, körülötte mágneses tér keletkezik...

Ezt ismerjük, de honnan származik a Föld-mágnesesség?

Egyrészt az ÜRBÖL, a NAPSZÉL mint ionfelhő "süti" a forgó Földgömb adott oldalát, s ez által ionizált teret hoz létre a föld körül.

Ebben az ionizált térben forog a föld, mely nem homogén szerkezetű (középen a szilárd mag, a maghéj, a magköpeny és az ezen úszó kéreg). A folyékony mag, összetétele miatt úgy is felfogható, mint egy generátor tekercsei

S a Föld forog önmagában "generátorra" válik, mágneses teret hoz létre.

Következménye: A Földnek van mágneses tere, melyel egészen a legutóbbi időkig a mindennapi életben nem számoltunk, de ma már tudjuk, milyen fontos a szerepe.

Több különböző tudomány jutott arra a következtetésre, hogy azokon a bolygókon, melyek forognak (és kialakul rajtuk mágneses tér) azokon tud kialakulni élet, (természetesen ezt az általunk ismert szénhidrogén + nitrogén alapú étellel kapcsolatban állíthatjuk). Egyelőre más típusú életet nem ismerünk, de feltételeznünk kell, hogy létezik.

Néhány szó a földmágnesességről

A föld természetes mágneses tere mindig itt van körülöttünk. Benne élünk, szervezetünkre hatással van. Föld mágnessége (GERB mágnesség = 100 éT nagyságrendű)

Egyenlítőnél kicsit kevesebb, sarkoknál kicsit több. Magyarországon ez az érték 70 - 100 éT.

Ha a mágneses kezeléseket rendszerezük, akkor a földmágnesesség átlagos szintjét választava határnak (100 éT) - felette Magneto-terápiá -nak,

- alatta Magneto-stimuláció -nak nevezzük a beavatkozást.

extrém alacsony intenzitás
extrém alacsony frekvencia
speciális kombinációja = cyclotronos hatás
Fontos hatása a plussz energia beviteli lehetőség
sejtszinten befolyásolja a Ca++ ionok vándorlását, kötődését, szabadgyök áramlást.

Egy tudós vélemény a magnetostimuláció hatásáról:
alig tudom kimérni
kimértem, de nem hiszem el, hogy ez használ,
hatását viszont észlelem.

Ejtsünk néhány szót arról is, hogyan tudjuk ezeket a mágneses tereket a gyógyítás, a megelőzés szolgálatába állítani.

A Viofor JPS készülék ciklotronos elven működő magneto-stimuláció, ahol az energia szervezetbe hatolását rezonancia segíti elő.

Mitől működik ez? Mitől képes igazán hatni a szervezetre?

Három szinten abszolút mérhető hatása van:

1. Oxigén felvétel azonnali megváltozása

Vvt. (vörösvértest)-ek azáltal, hogy mágneses tér hatására a csomagokba rendeződött forma önállóvá válik, sokkal nagyobb felülettel rendelkeznek, több oxigént képesek magukhoz vonzani, vinni. De csak annyit, amennyit a szervezet vvt. mennyisége megenged. Tehát minden szervbe eljut az oxigén, a szerv jobban működik, öngyógyító hatás érvényesül.

2. Be tudunk vinni a szervezetbe mágneses hullámokat, non-invazív módon,

(mágnesség az energia olyan áramlása, melyhez nem kell közvetítő közeg, így az űrben is nagyon jól terjed, ugyanakkor nem kell megsérteni a szervezet külső burkát, nem kell levetkőzni a betegnek egy-egy kezeléshez, mégis az egész szervezet reagál rá.

Bizonyítás: kezelés után a laboreredményekkel bizonyítható, hogy megváltozik a vér folyóssága, a vizelet szárazanyag tartalma. Ezek a hatások a szervezetben 8-10 órát tartanak. (A nem élő szervezetnél pl. az élő víz kezelésénél 12 órát tart. Ezért ma már nem építenek úgy kazánt, hogy mágneses vízkezelő ne legyen benne, mert a szokásos három év alatti elvízkövesedéséhez képest 8-10 évre sikerült kitolni a kazáncsővek elvízkövesedését.)

Szervezetünk folyadékai is ionos folyadékok, tehát mágnesezhetők. A mágnes kezelés hatására változás jön létre a sejten belül, a sejt közötti állományban. A ciklotronos elektron-magneto-rezonancia pozitívan befolyásolja a sejtnembrán átteresztőképességét, a sejt falon keresztüli ionáramlást, a sejtanyagcserét, a sejt energiaszintjét (ATP-szintézis). Támogatja a szervezet homeosztatis állapotának fenntartását, illetve zavar esetén az egyensúly helyreállítását.

3. Vannak olyan szervrendszerek (ideg, agy...) melyek működését azáltal, hogy információt viszünk be, meg tudjuk változtatni, szabályozni. A memóriakutatásban nem régebben megtalálták azt, hogy a különböző agysejtek között, mennyire fontos, hogy egységes vezérlés legyen, és ezért van egy egységes vezérlő rendszer az ember agyában, mely kiadja ezeket az egyidejű-utasításokat. Ezzel a géppel az említett vezérlőrendszer területére is tudunk hatást gyakorolni. Elmondhatjuk, hogy információ-bevitellel az egész szervezet egészségi szintjét befolyásolni lehet.

dr Lángfy György

A „CeMeReS” hatása a szervezet energiaszintjére

A kozmosz energiája talán az ÉLET kezdetét és folytatását segítette elő. Lefordítva biológiára: az élet biológiai lényege a sejtekben a mitochondriumok által termelt ATP és azáltal a szervezet energia szintje. Az, hogy milyen a központi információ, az a szervezet és a központi idegrendszer energiaszintjének függvénye. Counsilman – a híres amerikai úszóedző szerint, ha valaki „...átlépi stressz tűrésképességének határát, a szervrendszerek reakcióképessége megváltozik”, mely a szervezet energiaszint csökkenésének arányában következik be. Ez a változás lehet külső - környezeti ingerek hatására, és belső - szervezeti ingerekre, egyaránt. Ekkor a válasz már nem a kiváltó ingernek megfelelő, vagyis inadekvát, ami lehet túlzott (hyper-reakció), csökkent (hypo-reakció) vagy ellen-

tetes (paradox-reakció). Ezzel a szervezet szabályozási szintje csökken energiaszintjének csökkenésével arányosan. A szervek funkciózavarainak mértéke az energiaszint csökkenésének arányában alakul ki. A mozgatórendszer esetén feltételezhető, hogy azért csökken a mozgás koordinációjának határfoka bizonyos izmok megrövidülésével (pl. a medence elbillenése), hogy a gerinc görbületei, a provokáló fájdalmak korlátozzák a szervezet energiaraktárainak kimerülését, vagyis úgy működik, mint az elektromos hálózat automata biztosítója. Más szóval hasonló értelmű, mikor azt mondjuk, hogy a sportsérülések 95%-ban másodlagos, mert valaki reggeltől estig másként használja izomzatát és sport trauma (elsődleges sportsérülés) csak akkor következik be, ha a külső behatás akkora, mint elszenvedett következménye. Szervezetünk működésének javítása érdekében évszázadok folyamán módszerek alakultak ki megérzés alapján. Mai értelmezésünk szerint ezek ún. indirekt energianövelő eljárások, mint a testmozgás, a (gyógy-) fürdőkúrák, a szauna használata... Tehát szeretnénk visszaemlíteni a szervezet energiaszintjét normális érték közelébe a szervezet alkalmazkodási képessége (adaptáció) segítségével. Ehhez az ismételt ingerek rendszeres alkalmazása szükséges és természetesen szakmai hozzáértés, idő. Visszafordítható ezáltal az a lánc-reakció („generáció”), mely magára hagyva negatív irányú („DE-generáció”) és visszafordítható a pozitív („RE-generáció”) irányba. Ez a hatás az elektronok energiaszintjének növekedése által jön létre. A fizioterápia történetében is számos eljárás alakult ki azzal a céllal, hogy a szervezettel energiát közöljenek: elektromos kezeléssel, ultrahanggal, masszázzsal... A legutolsó fejlesztésű készülék természetesen mindig jobb volt, mint az előző. A negyvenes évek meglepetése volt a Lézer (Laser) sugár alkalmazása, mely homogén fotonok (fény) útján már direkt módon volt képes növelni a szervezet atomjaiban a külső (pályaváltoztatásra képes) elektronjainak energiáját. Megszületett a bio-stimuláció. Hatását csak a testfelszínhez közeli szövetekre képes kifejteni és a kismérvű energia átadásnak megfelelően a bio-stimulációs hatás is mérsekelt volt, de megtörtént.

A kifejezés angol betűszó: *Light Amplified Selective Emission Radiation*

A nagyobb energiájú belső (pályaváltoztatásra már nem képes) elektronok számára történő energia átadás bio-stimulációs effektusa értelem szerűen nagyobb. A sejt energia termelő központjának működését serkenti (a mitochondriumot), ahol a magas energiájú vegyületek (pl. Adenozin TriPhosphát "ATP") képzése történik. Speciális elektromágneses impulzus (Ciklotronos Elektron Magneto-Rezonancia Stimuláció – „CeMeReS”) tette lehetővé az elektronok energiájának olyan szintű növelését, mely már az egész szervezet szabályozási szintjét is emelni képes, tehát igen fontos szervező erő a szervrendszerek működésének helyreállításában. (A ciklotron, mely az elektronokat felgyorsítja és az elektronok számára maximális energia közlést tesz lehetővé.)

Angol betűszóval: Very Important Organiser For Organic.s Regeneration „VIOFOR”.

A módszer és gyakorlati alkalmazása a „VIOFOR TERÁPIA”.

A VIOFOR TERÁPIA tehát nem a civilizációs ártalmak sokféle tünetére hat, hanem azok provokátorát, az oxigénhiányt segíti megszüntetni.

Hatása az élő szervezetben: a biológiai határoló hártyák működésének serkentése. **Általa direkt módon nő a sejtek oxigén felvétele**, felhasználása, energiatermelése, mely a szervezet energiaszintjének emelésén keresztül **javítja a szervrendszerek működésének gazdaságosságát**, összehangolását, **fokozza az egész szervezet teljesítőképességét** és biztosítja modern társadalmunkban az emberek eredményességét.

Dr. Jámbor Zoltán - Ster Erika

A Szent Imre Kórház IV. Belosztályán szerzett tapasztalataink VIOFOR JPS fizioterápiás készülékkel.

(osztályvezető főorvos Dr Pados Gyula)

A készüléket legtöbbször túlsúlyos, degeneratív mozgásszervi bántalmakkal bíró betegeinknél alkalmaztuk.

2000-2001 év során összesen 804 beteget kezeltünk, 642 nőt és 162 férfit.

Átlagéletkoruk 52,3 év volt (legfiatalabb 22 éves, a legidősebb 91 éves volt)

Betegeinknél 10 kezeléssel álló kúrát alkalmaztunk - tekintettel azonban arra, hogy a kezelésre főképp a kórházi bennfekvés ideje alatt volt lehetőség, többször nem volt alkalom a teljes kúra kivitelezésére.

Általában az M2P3 programot használtuk, 3-tól 7-ig terjedő fokozaton.

Gerincpanaszokkal (spondylosis, osteoporosis, myalgia) 615 betegünket kezeltük, 488-an (80%) számoltak be javulásról, 82-en (13%) a fájdalom teljes megszűnéséről, 45-nél (7%) nem csökkent a fájdalom.

Térd- és csípőizületi panaszokkal (gonarthrosis ill. coxarthrosis) 98 beteget kezeltünk, 72 (74%) számolt be javulásról, 14 (14%) a fájdalom teljes megszűnéséről, 12-nél (12%) nem következett be javulás.

Vállizületi fájdalommal 20 beteget kezeltünk, 14-nél (70%) észleltünk részleges javulást, 6-nál (30%) nem következett be javulás.

Csuklóizületi fájdalommal 18 beteget kezeltünk, 5 számolt be javulásról, (27%) 11 a panasz teljes megszűnéséről (61%), 2 nem észlelt javulást (12%).

Könyökizületi fájdalommal 14 beteget kezeltünk, 4 számolt be javulásról, (28%) 10 a panasz teljes megszűnéséről (72%).

Achilles-in, ill. bokafájdalommal 32 beteget kezeltünk, 18 (56%) számolt be teljes, 12 (38%) részleges javulásról 2 esetben (6%) panasz nem csökkent.

A könyök-és sarokizületi kezelés során a pontaplikátort használtuk.

Fejfájás miatt 6 beteget kezeltünk, 4 számolt be a fájdalom megszűnéséről (66%), 2 nem észlelt javulást. (34%)

Összesen tehát a kezelt 804 betegből 139 számolt be a kezelés után a panasz teljes megszűnéséről (17%), 596 javulásról (74%) míg 69 beteg nem észlelt javulást (8%)

A Viofor kezelés eredményes kiegészítő kezelés lehet az eddigi terápiás lehetőségek mellett.

Előnye, hogy mellékhatás, szubjektív kellemetlenség nélkül enyhíti a beteg panaszait, csökkenti gyógyszerigényét. A készülék hordozható, nem csak intézetben, de a házi betegápolásban is felhasználható.

Moderátor, dr. Pucskó József: Olyan intézetből halottunk beszámolót, ahol az obezitológiával már régóta foglalkoznak.

Vizsgálták-e a betegek testsúlyváltozására kifejtett hatását?

dr.Jámbor Zoltán: Egy hét alatt bekövetkezett átlag 4.0 kg-os fogyás feldolgozását nem végeztük el.

dr.Lángffy György: A mozgásszegény életmód ön-magában stresszor és oda vezethet, hogy az étvágyközpont paradox módon szabályoz. Ha a páciens az elvárhatónál kevesebbet mozog naponta, úgy tükörképszerűen nő az étvágya ugyanúgy, mintha többet mozogna. Törvényszerűen többlet energia bevitelhez, testsúlytöbblet-höz vezet. Viofor JPS készülék rendszeres alkalmazásával növelhető direkt módon a szervezet oxidációja, mely bizonyos fizikai munkavégzéssel lehet egyenértékű. Viszsaállhat az adekvát szabályozás és következésképpen csak annyit kívánunk enni, amennyire a szervezetnek valóban szüksége van.

Említést érdemel, hogy testsúlycsökkentés céljából valaki „aszkéta módon” szaunázhat, és elvétí az alapszabályt, mely szerint a „tökéletes közérzet” –től való legkisebb eltérés a hőkamra elhagyásához kell vezessen. Őka pedig, hogy a vörösvértestek oxigén szállító képességét csökkenti a stresszhatás túllépésén kívül a szervezet központi hőmérsékletének emelkedése is, mely agyi károsodás ill. a szívműködés oxigénellátásának zavarát eredményezheti. Viofor JPS rendszeres alkalmazásával ez a veszély jelentős mértékben csökkenthető és a raktározott zsír elégetéséhez kedvezőbb körülményeket teremt.

Moderátor: *Kérdésem lenne az előadóhoz és hozzászólókhöz egyaránt, hogy mi a véleményük a fogyás elején történő több kilogrammos vízvesztésről? Az extracelluláris és az intracelluláris tér változásairól van szó.*

dr.L.Gy.: Krónikus stressz hatás esetén a mellékvesekéreg glukokortikoidjainak vérszintje tartósan emelkedik (Holzboer). Miután kismértékű mineralokortikoid hatással is rendelkeznek, tartósan növekszik a vese által kiürített K⁺ ion mennyisége, és hosszú távon intracelluláris hypokalaemiához, ez pedig acidózishoz vezet (Egy K⁺ ion helyére két H⁺ ion kerül – az ionerősség törvénye szerint), és ugyanakkor extracelluláris hypernatrémia is törvényszerűen kialakul. Ennek megszűnésével a kiürített nátrium megfelelő mennyiségű vizet is visz magával. Súlyemelőknél ezt a változást akkor is előidéztük, ha testsúlycsökkenésre nem volt feltétlenül szüksége, mert az idegrendszer reakcióképessége jelentős mértékben javulhat.

Moderátor: *Jómagam is használom a Viofor JPS készüléket otthon és észrevettem, hogy tenisz után egy 12 perces kezelés jelentős mértékben meggyorsítja a szervezet regenerációját.*

dr. L.Gy.: Fontos teniszmérkőzés előtt magam is rendszeresen alkalmazom a Viofor JPS készüléket P3 + M3-as beállítással, hogy megfelelően előkészítse szervezetem a magas szintű fizikai igénybevételhez.

Farkas János: Két dolgot szeretnék hozzáfűzni:

1. A sportidőzítést a készülék segítségével jobban be tudom állítani, mint az eddig ismert módszerekkel. Fontos azonban tudni, hogy este alkalmazott Viofor JPS készülék 1-es intenzitás mellett beállítva melatonin képzésére serkenti a szervezetet, mintha sötétben aludna. Néhány percel a kezelés után az átlagember elalszik. (A tobozmirigy egyébként csak akkor termel melatonint, ha a páciens sötétben van. A fény leállítja a működését.)

2. Munkamániásoknál minden esetben orvosi konzultáció mellett kell alkalmazni a készüléket, mert a szükséges regeneráció helyett - gyakran önhatalmulag további plusz kezelésekkal próbálják megoldani problémáikat.