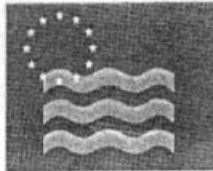


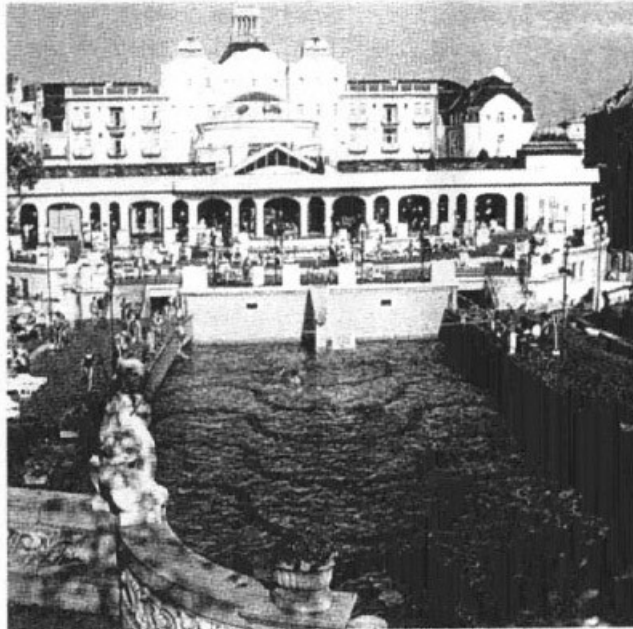
09 - 13. Mai 2001
in Budapest, Ungarn



May 9 - 13, 2001.
Budapest, Hungary

6th ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN SPAS ASSOCIATION (ESPA)

Final Programme



Programmheft

EUROPÄISCHER HEILBÄDERVERBAND (EHV) 6. JAHRESKONGRESS

Hungarian Spa and Bath Association
H - 1138 Budapest, Népfürdő u. 38.



Ungarischer Bäderverband
Tel.: + 36 1 4524 505 Fax: + 36 1 4524 501

A jövő termálfürdője: jótékony hatásának adaptációt serkentő alkalmazása szelektív módon „VIOFOR-TERÁPIA” segítségével.

Lángfy György

Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest

Modern korunk újabb és újabb kihívásokkal lepi meg a társadalom emberét. Nemcsak számszerűen, hanem sokszínűségükben is szaporodnak a civilizációs ártalmak. A túlélésért folytatott küzdelem fegyvertárában új módszerek és újabb hatások láttak napvilágot, melyek együttes alkalmazása növeli hatékonyságukat.

A termálfürdők közkedvelté váltak. A ma emberének kevés ideje és türelme gátolja, hogy éljen a lehetőséggel. Célszerűnek tűnt a termálvíz *indirekt* hatásának fokozásához az adaptációt segítő, szelektív felhasználás. Élsportolóink olimpiai felkészülését segítette már néhány hazai fürdő: Harkány, Gunaras, Budapest.

A utóbbi két évben csatlakozott a rendszerhez *direkt* szervezeti energiaszintet növelő eljárás a „VIOFOR-TERÁPIA”.

(angolul: „Very Important Organiser For Organic's Regeneration”).

A szerző évtizedek során megfigyeléseit élsportolókon végezte teljesítményfokozás céljából a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karán. Később a fenti az Országos Sportegészségügyi Intézet.

Modern korunk újabb és újabb kihívásokkal lepi meg a társadalom emberét. Nemcsak számszerűen, hanem sokszínűségükben is szaporodnak a civilizációs ártalmak. A túlélésért folytatott küzdelem fegyvertárában új módszerek és újabb hatások láttak napvilágot, melyek együttes alkalmazása növeli hatékonyságukat.

A termálfürdők közkedvelté váltak. A ma emberének kevés ideje és türelme gátolja, hogy éljen a lehetőséggel. Célszerűnek tűnt a termálvíz *indirekt* hatásának fokozásához az adaptációt segítő, szelektív felhasználás. Élsportolóink olimpiai felkészülését segítette már néhány hazai fürdő: Harkány, Gunaras, Budapest.

A utóbbi két évben csatlakozott a rendszerhez *direkt* szervezeti energia szintet növelő eljárás beiktatása „Rezonancia Stimuláció” = „CeMeReS” formájában. A módszer legnagyobb mértékben képes a pályájukról kiűzött ingeranyagot szervezetükbe visszahozni, így a szervezetükben a rezonancia elv alapján növelni a biológiai membránok transzferhatását. A módszer hatásának kontrollja manuális komputeres dinamometriai mérésekkel történik. A módszer hatásának kontrollja manuális komputeres dinamometriai mérésekkel történik. A módszer hatásának kontrollja manuális komputeres dinamometriai mérésekkel történik.

A szerző évtizedek során megfigyeléseit élsportolókon végezte teljesítményfokozás céljából a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karán. Később a fenti az Országos Sportegészségügyi Intézet.

A szerző évtizedek során megfigyeléseit élsportolókon végezte teljesítményfokozás céljából a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karán. Később a fenti az Országos Sportegészségügyi Intézet.