

VIOFOR TERÁPIA a sportban...

Farkas János

Med and Life Kft. Hungary, Budapest

Az ionos- ciklotronos- magnetostimuláció a regeneráció és rehabilitáció legújabb fizioterápiás módszere. Lehet-e eredményesen alkalmazni a sportolók felkészítésében? A készülék hatásmechanizmusának ismeretében és a magyar olimpiai és paralimpiai csapat tapasztalatai (eredményei) szerint igen, a viofor terápia eredményesen alkalmazható a sportolók felkészülésében.

Kulcsszavak: ionos- ciklotronos- magnetostimuláció, regeneráció, prevenció, teljesítményfokozás, fájdalomcsillapítás.

Key-words: ionic-cyclotron-magneto-stimulation, regeneration, prevention, increasing of performance, pain-killer effect.

A sportoló a teljesítmény és az eredmény érdekében önként vállalja a stresszt, s bizonyos esetekben mindezek érdekében még az egészségét is kockára teszi. Ezt a folyamatot kell a (sport)orvosnak és az edzőnek kordában tartania. A megfelelő edzésterv, kontrolált edzémunka, s az állandó orvosi ellenőrzés mellett igen nagy segítséget jelenthet egy jól képzett szak-masszőr s a technika mai állása mellett egy VIOFOR készülék.

A viofor terápia segít leküzdeni az energetikai hiányállapotot, mely a stressz túróképeségünk határának átlépésével "krónikus stressz állapot"-ba vezet, melyben csökken a környezeti oxigén felvételének és/vagy felhasználásának eredményessége. Segíti többek között a környezeti oxigénbevitelt. Tehát a **viofor terápia nem a sokféle tünetre hat, hanem azok fő provokátorát, az oxigénhiányt segít megszüntetni.**

A VIOFOR.JPS egyedülálló rendszere a ciklotronos elektron-magneto-rezonancia jelenségén alapul. **Pozitívan befolyásolja a sejtmembrán átvezetőképeségét, a sejtfalon keresztüli ionáramlást, a sejtanycserét, a sejt energiaszintjét és ezeken keresztül támogatja a szervezet homeosztatis állapotának fenntartását, illetve zavar esetén az egyensúly helyreállítását.**

Nem utolsó sorban a VIOFOR.JPS segít a sérülések gyors és eredményes kezelésében, a fájdalomcsillapításban, a megelőzésben, gyógyításban, regenerációban, rehabilitációban.

A VIOFOR nem csak a teljesítmény eléréséhez szükséges anyagcsere és oxigénes folyamatok szabályozásával érhet el teljesítmény növekedést. Segítségével az **edzések közötti pihenőidő csökkenthető**, megfelelően megválasztott esti kezelésekkal az **alvásproblémák is javíthatók**. A nyugodt, mély alvásból ébredve a koncentrációképesség és az aktivitás addig nem tapasztalt mértékben megnőhet.

A felkészülések és versenyek óhatatlan kísérői a **sportsérülések**.

A magnetostimuláció alkalmazásának klinikai vizsgálatai azt mutatják, hogy a viofor JPS készülék olyan mágneses teret képez, mely hatékony befolyást gyakorol az alábbi kóros állapotokban:

Fájdalomcsillapító hatás: A csonttámasztó rendszer degeneratív elváltozásainál: végtagoknál, degeneratív gerinc elváltozásoknál, ízületek rheumatikus elváltozásainál.

Kóros állapotoknál, melyek a lágyrészek fájdalmas elváltozásait okozák: ízületi kívüli rheumatizmus, lágyrészek posttraumás állapotai, lágyrészek folytonosságának elváltozásai.

Migrénés fájdalmak esetén.

Regeneráló hatás A csontrendszer gyógyulásának elváltozásai: állízület, elhúzódó csontgyógyulás, lágyrészek gyógyulásának elváltozásai, felfekvések, égések.

Perifériás keringésvajtó hatás: lokális keringési zavar végtagokon, cukorbetegség okozta érbetegség, meszesedés okozta érbetegség, lábszárfekély, **vérömlenyek felszívódásának gyorsítása**, nyirokkeringési duzzanat csökkentése.

Oxigénadósságot csökkentő hatás: oxigénalapú sejtlegzésre - oxigén nélküli sejtlegzésre gyakorolt hatás által.

Neurózisos és a szimpatikus rendszer fokozott feszültségével járó álla-



potok főleg hosszas pszichés feszültség után kialakuló STRESSZ oldásánál.

Ne alkalmazzuk a VIOFOR terápiát terhesség esetén, s elektronikus implantátumok (pace-maker, inzulin pumpa és egyébek) mellett!

A VIOFOR készüléket gyakorlatilag minden sportágban lehet alkalmazni. A csapatjátékoknál – hiszen egy készülékhez több kezelőegység is kapcsolható, így 10 perc alatt akár az egész csapat kezelhető. Vívás, lövészet, íjászat, stb. ahol az erőnlét mellett a koncentrációképesség fokozása is különösen fontos. Az erő és küzdősportoknál, ahol a sérülések veszélye nagyobb, és azok gyors regenerálása létfontosságú.

Vízisportoknál és síelésben, de használják a technikai sportok is, az autó- és motorversenyzők, valamint a sakköző is.

Ideális esetben (élsport) a sportoló(k)nak saját használatú VIOFOR készüléke(ik) is van(nak), így nem csak az edzőtáborban, hanem a felkészülés egyéb időszakában is pontos program szerint tudják alkalmazni a kezelést...

A széleskörű **nemzetközi eredmények (és elismerések) mellett, a magyar tapasztalatok is kiválóak.**

Néhány viofor készüléket kölcsönadtunk a magyar olimpiai csapatnak, (A paralimpiai csapat is használta a VIOFOR készüléket!) akik mind a felkészülés során, mind a verseny időszak alatt használták azokat, úgy a sérülések kezelésére, mind a versenyzők megfelelő energiaszintjének beállítására. Az elért eredmények után a **Magyar Olimpiai Bizottság emlékérmét** kapták a Sydneyben szereplő magyar olimpiai csapat segítői: orvosok, edzők és a VIOFOR.

A Sydney olimpiai játékok alatt a magyar csapatnál szükséges kezeléseket 59,6%-át (a fizioterápiás kezeléseket 91,7%-át) VIOFOR.JPS készülékkel végezték! (Lángfy Gy., Martos É. 2001)

Miben különbözik a VIOFOR.JPS a más hasonló eleven működő készülékektől?

1 A legújabb fejlesztési generációhoz tartozik, a viofor. JPS az egyetlen készüléktípus, mely a magnetomechanikus és elektrodinamikus hatásokon túl a ciklotronos energiaátadás előnyeit is kihasználó magnetostimulációs készülék.

2 A viofor készülékek másik nagy előnye, hogy egy vezérlőegységhez egyszerre több kezelő egységet is hozzá lehet kapcsolni, így lehetséges több személyt egyidőben kezelni. Vagy egy-egy személy több (akár különböző) aplikátorral történő kezelése is megoldható.

3 A VIOFOR készülékek gyártása folyamatos minőségellenőrzés mellett történik, (ISO 9002, ISO 13488, ISO 46002) ezért a VIOFOR készülékcsalád minden elemére három év a garancia.

4 CE, ORKI minősítéssel rendelkezik, az Orvostechikai Hivatal által regisztrált mágneses fizioterápiás készülék.

5 VIOFOR TERÁPIA (lonos-, ciklotronos- magnetostimuláció) csak VIOFOR készülékkel lehetséges.

A VIOFOR JPS orvosi készülék, bármely sportoló - egészséges ember (az ellenjavallatok kivételével) nyugodtan kipróbálhatja, de rendszeres alkalmazása esetén, még az egészséges ember is kérje magnetostimulációval foglalkozó szakorvos felügyeletét!

Felhasznált irodalom:

Warnke U.: (1992) Der Mensch und die 3 Kraft (elektromagnetische Wechselwirkung) POP Acad Verl Saarbruecken

Sieron, A.: (1994) Magnetotherapy and laser therapy. Slask Medical Academy,

Liboff, A.R.: "Cyclotron Resonance in Membrane Transport", Plenum publishing Co., s.281-296, 1985

Liboff, A.R.: Introductory Quantum Mechanics, third edition, Addison-Wesley Publishing Co., ISBN 0-201-64947-0, 1998

Pecyna, M.B., et al., "Status of human organics structure relaxation in magneto-encephalographic investigations", Zdrowie publicne, health system management of Poland, Tom CX, Nr.7-8., Sep2000

Sieron, A.: (2001) Zastowanie pól magnetycznych w medycynie, Alfa-medica press Bielsko-Biala 244.

Lángfy Gy., Martos É.:A Sydney-i Olimpiai csapat magyar résztvevőinek fizioterápiás kezelése. Sportorvosi Szemle 42/1 47-56. 2001

2000. év Varsói Innovációs Kiállítás Vásári Díja, a Magyar Olimpiai Bizottság Emlékérme, valamint a 2001. évi Brüssels Eureka Aranyérem és Vásári Különdíjak, 2002. májusi Párizs Innovációs Vásár Aranyérme után a 23. Pécsi Expón is Vásárdíjat kapott a Viofor.JPS system.

